

Unterstützt
durch deinen
Arbeitgeber!

ONLINE-FITNESS

NUTZE **KOSTENLOS** DAS KOMPLETTE KURSANGEBOT*

- ✓ Hier per Mail anmelden:
anmeldung@salva-sports.de
- ✓ Einladungslink von
Eversports bestätigen
und direkt das Training deiner
Wahl buchen
- ✓ Einfach per Zoom ein-
wählen und mitmachen
- ✓ Jede Woche aus über
20 Kursen wählen

*Auszug aus unserem umfangreichen
Online-Angebot. Das Kursangebot wird
regelmäßig überarbeitet und erweitert!
Den aktuellen Kursplan findest Du
HIER und auf
www.salva-sports.de.

MONTAG

12:15 | 30 Min
Rücken yoga

18:00 | 50 Min
Stabilitraining

18:30 | 60 Min
Vinyasa-Yoga

19:00 | 40 Min
Entspannungszeit

DIENSTAG

17:00 | 60 Min
FatBurner

18:00 | 40 Min
Yoga – Inside FLOW

19:30 | 90 Min
Vinyasa-Yoga

19:30 | 50 Min
Stretch & Relax

MITTWOCH

06:30 | 30 Min
kurz + knackig

07:30 | 60 Min
Yin meets Yang Yoga

13:00 | 20 Min
Stretch@work

17:30 | 60 Min
Pilates

19:30 | 60 Min
Yoga

DONNERSTAG

17:00 | 45 Min
Bauch Beine Po

17:30 | 60 Min
PILATES

19:45 | 90 Min
Orthopädisches Yoga

FREITAG

07:00 | 30 Min
Gut gedehnt
in den Tag

16:30 | 45 Min
RückenFIT

18:00 | 40 Min
Yin meets Yang Yoga

SAMSTAG

14:30 | 90 Min
Vinyasa-Yoga

SONNTAG

17:45 | 30 Min
kurz + knackig

11:30 | 40 Min
Yin-Yoga

18:30 | 30 Min
Stretching

